

TAIKYOKU KEN NIDAN (2EME CHUAN)

FORME 16 MIRROR 2 STEPS

OUVERTURE : SOULEVER LA VAGUE ET PRENDRE LE KI

DEBUT DE LA FORME :

(de face)

1) RECULER

& **REPOUSSER LE SINGE**

à gauche et à droite 2) **BROSSER GENOU**

& JOUER DU LUTH

à gauche et à droite 3) **SEPARER LA CRINIÈRE DU CHEVAL**

& LA GRUE BLANCHE DEPLOIE SES AILES

à gauche et à droite 4) **BASCULER ET SAISIR**

LE SIMPLE FOUET

& CHASSER LES NUAGES

CHANGEMENT DE SENS

à droite et à gauche 5) **CROISER ET OUVRIR LES MAINS**

& KICK LE TIGRE

ET FRAPPER LES OREILLES DU TIGRE

(en oblique)

DEMI-TOUR

PIVOT DE FACE

6) **TIRER ET PRESSER LES MAINS**

DEVIER ET BLOQUER

AVANCER ET PUNCH LE TIGRE

à droite et à gauche 7) **LA FILLE DE JADE LANCE LA NAVETTE**

(en oblique)

& AIGUILLE AU FOND DE LA MER

FIN DE LA FORME :

à droite et à gauche 8) **STOPPER LE TIGRE**

& SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU

ET REPOUSSER LE TIGRE

A LA MONTAGNE

FERMETURE :

CROISER LES MAINS ET DEPOSER LE KI