

# TAIKYOKU KEN GODAN (5EME CHUAN)

## FORME 18

C'est une Forme 48 Short 3 STEPS

### OUVERTURE :

SOULEVER LA VAGUE ET PRENDRE LE KI

de face

1) **RECULER ET LA GRUE BLANCHE  
SE RAFRAICHIT LES AILES**

de face

2) **BROSSER LE GENOU GAUCHE  
ET REPOUSSER LE TIGRE**

à droite

### DEMI-TOUR GAUCHE

3) **LE SERPENT TIRE LA LANGUE (A DROITE)  
ET REVENIR EN SIMPLE FOUET (A GAUCHE)**

jonction

4) **ET JOUER DU LUTH (A GAUCHE)**

### DEMI-TOUR DROITE

5) **TIRER ET PRESSER LES MAINS (3X en oblique)**

### DEMI-TOUR GAUCHE

de face

6) **DEVIER ET BLOQUER (A GAUCHE)  
& PIVOTER DE FACE**

7) **AVANCER & PUNCH LE TIGRE (A GAUCHE)**

à gauche

8) **SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU (A GAUCHE)**

### DEMI-TOUR DROITE

9) **COUP D'EPAULE EN DIAGONALE  
DOUBLE BLOCAGE :  
BLOCAGE HAUT A DROITE  
BLOCAGE BAS DE FACE**

à gauche

10) **TOURNER ET POING SOUS LE COUDE**

reculer

11) **RECULER ET REPOUSSER LE SINGE (2X)**

### 4 COINS EN OBLIQUE

12) **TOURNER & POUSSER LES MAINS (4X)**

à droite

13) **RECULER ET JOUER DU LUTH (A DROITE)**

14) **LE SERPENT TIRE LA LANGUE**

jonction

15) **ET PUNCH LE TIGRE AU SOL**

à droite

16) **DEVIER ET BLOQUER (A DROITE)  
& PIVOTER DE FACE**

de face

17) **AVANCER & PUNCH LE TIGRE (A DROITE)**

à droite

18) **SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU (A DROITE)**

### FERMETURE :

CROISER LES MAINS ET DEPOSER LE KI