

TAIKYOKU KEN NIDAN (2EME CHUAN)

FORME 16 MIRROR 2 STEPS

OUVERTURE : SOULEVER LA VAGUE ET PRENDRE LE KI

DEBUT DE LA FORME :

(de face)

1) **RECULER**
& **REPOUSSER LE SINGE**

à gauche et à droite	2) BROSSER GENOU & JOUER DU LUTH
à gauche et à droite	3) SEPARER LA CRINIÈRE DU CHEVAL & LA GRUE BLANCHE DEPLOIE SES AILES

à gauche et à droite 4) **BASCULER ET SAISIR**
LE SIMPLE FOUET
& **CHASSER LES NUAGES**

CHANGEMENT DE SENS

à droite et à gauche 5) **CROISER ET OUVRIR LES MAINS**
& **KICK LE TIGRE**
ET FRAPPER LES OREILLES DU TIGRE

à droite et à gauche <u>(en oblique)</u>	6) LE SERPENT BLANC TIRE LA LANGUE & PUNCH LE TIGRE AU SOL
à droite et à gauche <u>(en oblique)</u>	7) LA FILLE DE JADE LANCE LA NAVETTE & AIGUILLE AU FOND DE LA MER

FIN DE LA FORME :

à droite et à gauche 8) **STOPPER LE TIGRE**
& **SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU**
ET REPOUSSER LE TIGRE

FERMETURE : CROISER LES MAINS ET DEPOSER LE KI