

TAIKYOKU KEN NIDAN (2EME CHUAN)

FORME 20 MIRROR 2 STEPS

OUVERTURE : SOULEVER LA VAGUE ET PRENDRE LE KI
DEBUT DE LA FORME :

(de face) 1) RECULER
& **REPOUSSER LE SINGE**

à gauche et à droite 2) **BROSSER GENOU**
& JOUER DU LUTH
à gauche et à droite 3) **SEPARER LA CRINIERE DU CHEVAL**
& LA GRUE BLANCHE DEPLOIE SES AILES

à gauche et à droite 4) **BASCULER ET SAISIR**
LE SIMPLE FOUET
& CHASSER LES NUAGES
à gauche et à droite 5) **BASCULER ET REPOUSSER**
LE SERPENT QUI RAMPE
& PIVOTER DE FACE
LE COQ D'OR SUR 1 PATTE

CHANGEMENT DE SENS

à droite et à gauche 6) **CROISER ET SEPARER LES MAINS**
& COUP DE PIED AU TIGRE
ET FRAPPER LES OREILLES DU TIGRE
à droite et à gauche 7) **TIRER ET PRESSER LES MAINS**
(en oblique) & DEMI-TOUR
DEVIER , BLOQUER
PIVOTER DE FACE
AVANCER ET PUNCH LE TIGRE

à droite et à gauche 8) **LE SERPENT BLANC TIRE LA LANGUE**
& PUNCH LE TIGRE AU SOL
à droite et à gauche 9) **LA FILLE DE JADE LANCE LA NAVETTE**
(en oblique) & AIGUILLE AU FOND DE LA MER

FIN DE LA FORME :

à droite et à gauche 10) **STOPPER LE TIGRE**
& SAISIR LA QUEUE DE L'OISEAU
ET REPOUSSER LE TIGRE

FERMETURE : CROISER LES MAINS ET DEPOSER LE KI